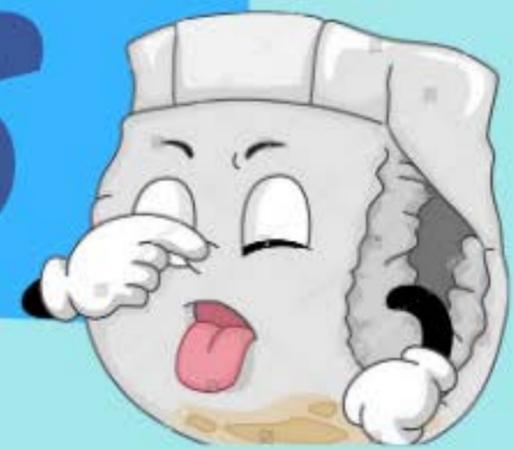




# DEPOSICIONES



Enfermeriaonlineuv



Enfermeria online uv

## ***¿CUÁL ES LA FRECUENCIA NORMAL?***

Durante la primera semana de vida, se estima que la muda del recién nacido es de unas **cuatro veces al día por deposiciones**. Sin embargo, los niños alimentados con leche materna pueden llegar hasta las 6 a 8 deposiciones al día.



***LOS RECIÉN NACIDOS TIENEN UN REFLEJO LLAMADO "GASTRO CÓLICO", POR LO TANTO ES ESPERADO QUE TENGAN DEPOSICIONES DESPUÉS DE CADA TOMA.***

En los niños/as alimentados con leche artificial, en tanto, el número de deposiciones también puede variar, pero es notoriamente menor, llegando a 3 o 4 diarias y, luego, 1 cada 2 o más días. Sin embargo, esto dependerá del patrón individual de cada niño/a.

# ¿CÓMO DEBERÍAN VERSE?



## MECONIO



Es la primera deposición luego de nacer. Es de color negro, marrón o verde oscuro y de consistencia viscosa. La lactancia materna favorece la expulsión del meconio.

Día 1 a 3

## TRANSICIÓN



Día 3 a 4. Las heces son de color verde grisáceo y no son tan viscosas como el meconio. Indican que el niño o niña está digiriendo la leche.

## MADURAS



Son de color amarillo-doradas, son blandas con grumos o hebras. Normalmente hacen una después de cada toma.

# DATOS IMPORTANTES

Después del mes de vida, puede ocurrir que los niños/as amamantados de lactancia exclusiva no presenten deposiciones en varios días (incluso una semana). Si sus deposiciones son de aspecto normal y el niño/a aumenta bien de peso, **no es motivo de preocupación.**



Cuando el niño/a comienza a comer y se **incorporan nuevos alimentos**, también se produce un **cambio en el color, la consistencia y el olor de las deposiciones.**

Cuando se alimentan con relleno o leche artificial, las **deposiciones pueden ser un poco menos líquidas y de un amarillo más tostado o verdoso.**

# ¿CUÁNDO CONSULTAR?

- ➔ Si el niño/a tiene mucha dificultad, está muy inquieto/a o llora al defecar, o las deposiciones se presentan muy duras, secas o en forma de bolita (**no es recomendable estimular al niño/a con termómetro o dar jugos, laxantes ni infusiones a menos que el médico lo indique**)
- ➔ Aumenta el número de deposiciones o su consistencia es más blanda de lo habitual.
- ➔ Presencia de sangre roja intensa y roja oscura en las deposiciones.
- ➔ Deposiciones blancas y lactante con la piel amarilla.
- ➔ Inexistencia de meconio en las primeras 48 horas de vida o que se extienda más los siete días.

