

FÓRMULA *láctica*



PASO A PASO PARA EL CÁLCULO DE LA FÓRMULA LÁCTEA

1

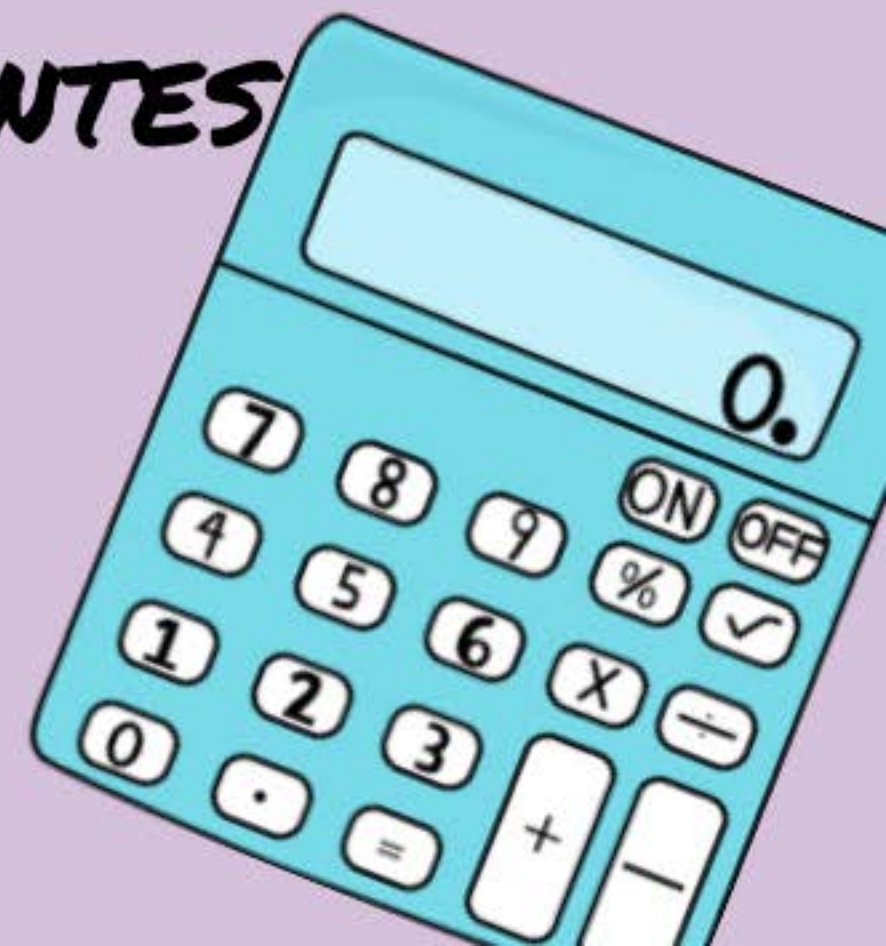
CÁLCULO DEL VOLUMEN TOTAL

2

CÁLCULO VOLUMEN DE CADA MAMADERA

3

CÁLCULO DE COMPONENTES



CÁLCULO DEL VOLUMEN TOTAL 0-6 MESES

RECIÉN NACIDO - 2 MESES → 180 ML X KG

2 - 4 MESES → 160 ML X KG

4 - 6 MESES → 150 ML X KG

Estos valores son de referencia ya que el volumen indicado de formula de inicio o de LPF varia de acuerdo a la edad y peso del niño



CÁLCULO VOLUMEN DE CADA MAMADERA 0 - 6 MESES



Volumen total

Cantidad de mamaderas en
24 horas (8)

**EN MENORES DE 6 MESES LA CANTIDAD
DE MAMADERAS ES 8 APRÓX.**

IMPORTANTE

**NO DEJAR PASAR MAS DE 3 A 4
HORAS ENTRE CADA LECHE**



FÓRMULA LÁCTEA DE 0-6 MESES

PRIMERA OPCIÓN: LECHES DE INICIACIÓN

NAN → 1 medida cada 30 cc

S26 → 1 medida cada 30 cc

SIMILAC → 1 medida cada 60 cc

ESTOS VALORES SON ESTIMADOS YA QUE LA FORMA DE PREPARACIÓN DE LA FÓRMULA DE INICIO ESTA INDICADA EN CADA ENVASE DEL PRODUCTO

SEGUNDA OPCIÓN: LECHES ENTERAS (VACA)

Leche purita fortificada,
Leche Nido, otras.

Leche purita 7,5 %

Azúcar 3%

Aceite 2%



**SE RECOMIENDA EVITAR
EL USO DE AZÚCAR.**



FÓRMULA LÁCTEA 6 - 12 MESES

PRIMERA OPCIÓN:

fórmula de inicio o Continuación: NAN II, S26 I, otros.

SEGUNDA OPCIÓN:

LPF: 7,5% Leche, 5% de Cereal y azúcar a criterio del profesional.

VOLUMEN TOTAL: 210 - 240 ML X 3 - 4 VECES AL DÍA



**SE RECOMIENDA EVITAR
EL USO DE AZÚCAR.**



FÓRMULA LÁCTEA 12 - 24 MESES

Leche purita fortificada
(LPF) 12 - 18 meses

COMPOSICIÓN

LPF → 7,5%

AZÚCAR → A CRITERIO DEL
PROFESIONAL

CEREAL → 5% A CRITERIO DEL
PROFESIONAL

Leche purita cereal (LPC)
18 - 24 meses

COMPOSICIÓN

LPC → 7,5%

AZÚCAR → A CRITERIO DEL
PROFESIONAL



**SE RECOMIENDA EVITAR
EL USO DE AZÚCAR.**



VOLUMEN TOTAL 500 - 750 CC, DIVIDIR EN 2 - 3 MAMADERAS AL DÍA

EQUIVALENCIA MEDIDAS

ALIMENTO	MEDIDAS METRICAS	MEDIDA ESTÁNDAR	MEDIDA CASERA
Leche purita fortificada o purita cereal	5G	1 medida	2 cuch. de té
Azúcar	5G	3/4 medida	1 cuch. de té
Aceite	2CC	-----	1 cuch. de té
Cereal instantáneo (arroz)	2G	1 medida	2 cuch. de té
Otro cereal	3G	1 medida	2cuch de té



EJEMPLO

LACTANTE DE 4 MESES. PESO: 6,820 GR5

CÁLCULO VOLUMEN TOTAL

$$160 \text{ ml} \times \text{kg}$$

$$160 \text{ ml} \times 6,820 = 1.091,2$$

CÁLCULO VOLUMEN DE CADA MAMADERA

Volumen total

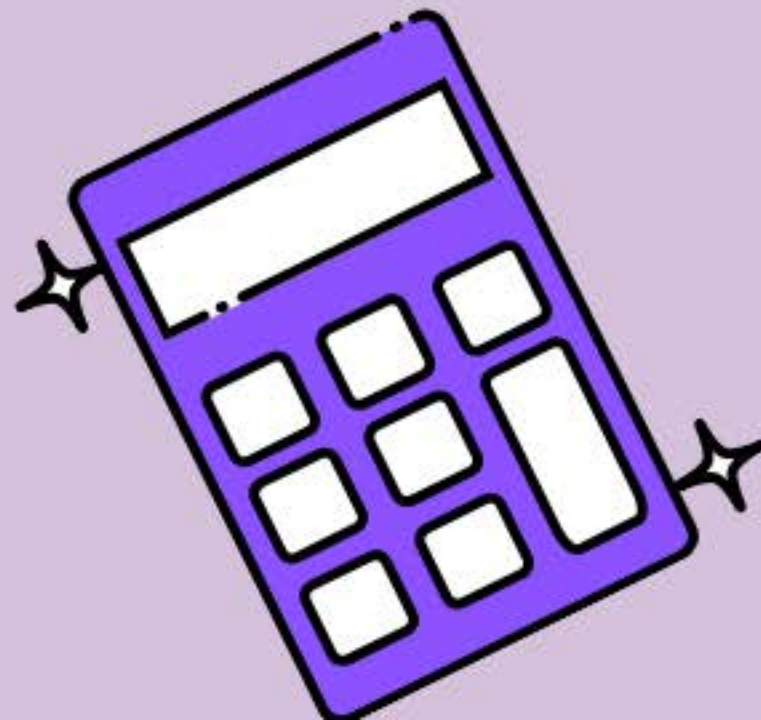
1.091,2

= 136,4 ml

Cantidad de mamaderas en 24
horas (8)

8

aproximamos a 136



CÁLCULO COMPONENTES

Leche purita 7,5 %

$$7,5 \rightarrow 100$$

$$x \rightarrow 136$$

$x = 10,2$ aproximamos a 10

5 \rightarrow 1 medida

$$10 \rightarrow x$$

medida

$$x = 5 \text{ medidas}$$

Azúcar 3%

$$3 \rightarrow 100$$

$$x \rightarrow 136$$

$x = 4,08$ aproximamos a 4

5 \rightarrow 0,75 (3/4 medida)

4 \rightarrow x medida

$$x = 0,6$$

aproximar a 0,5 es decir 1/2 medida

Aceite 2%

$$2 \rightarrow 100$$

$$x \rightarrow 136$$

$x = 2,72$ aproximamos a 3

2 \rightarrow 1 cuch. de té

3 \rightarrow x cuch, de té

$$x = 1,5$$

aproximar a 2 es decir 2 cuch, de té

