

MANEJO RESPUETUOSO DEL LLANTO



enfermeriaonlineuv



Enfermeria online uv



EL LLANTO ES UNA FORMA DE COMUNICACIÓN DE TÚ BEBÉ PARA AVISAR QUE ALGO NECESITA, POCO A POCO APRENDERÁS DISTINGUIR SUS DISTINTOS TIPOS Y LO QUE QUIERE DECIRTE. AL OBSERVAR A TU BEBÉ TE IRÁS HACIENDO CADA VEZ MÁS EXPERTA/O EN ELLO.



ES IMPORTANTE NO CONFUNDIRSE CON ALGUNOS MITOS ACERCA DEL LLANTO DE LOS BEBÉS:



Es bueno dejar que los bebés lloren, así aprenden a manejar la frustración desde pequeños.



Los bebés manipulan con el llanto.



Consolar su llanto hacen que sean dependientes y malcriados.

NO SE MALCRÍA UN BEBÉ POR ACOGER Y CALMAR OPORTUNAMENTE SU LLANTO. POR EL CONTRARIO DEMUESTRAN QUE ESTO LE AYUDA A CONFIAR EN QUIENES LA RODEAN Y APRENDER A CÓMO MANEJAR SUS EMOCIONES CUANDO SEA MÁS GRANDE.



ESTUDIOS NOS MUESTRAN QUE, LOS BEBÉS QUE SON CONSOLIDADAS OPORTUNAMENTE TIENEN UN :



MEJOR DESARROLLO CEREBRAL.



MENOS PROBLEMAS DE ALIMENTACIÓN Y SUEÑO.



APRENDEN A MANEJAR LOS PROBLEMAS DE MEJOR MANERA.



¿QUÉ PUEDO HACER SI MI BEBÉ LLORA?

- PASÉALA/O, MUÉSTRALE ALGÚN OBJETO QUE LLAME SU ATENCIÓN.
- REvisa su ropa y si es necesario abrígala/o o desabrígala/o, toma su temperatura.
- CONTÉNLE FLEXIONANDO SUS BRAZOS Y PIERNAS HACIA SU CUERPO Y SOSTENLAS CON TU MANO.
- ENTRETENER CON TU CARA, PASEARLE, MOSTRARLE SU AMBIENTE, COLORES, UN MÓVIL O UN JUGUETE QUE LLAME SU ATENCIÓN.



¿QUÉ PUEDO HACER SI MI BEBÉ LLORA?

- ACÉRCATE Y HAZLE GESTOS O SONIDOS SUAVES CERCA DE SU CARA.
- DILE LO QUE CREES QUE SIENTE.
- TÓMALA/O EN BRAZOS, ARRÚLLALA/O, ACARÍCIALA/O. USA UN PORTABEBÉ PARA QUE ESTÉ COMO EN BRAZOS Y PUEDAS REALIZAR OTRAS ACTIVIDADES A LA VEZ.
- DALE SU TUTO O PELUCHE PREFERIDO Y HAZLE DORMIR.
- REVISA SI NECESITA CAMBIO DE PAÑAL.
- HACERLE “BOTAR CHANCHITOS”.



TODAS LOS BEBÉS PASAN POR DIFERENTES MOMENTOS A LO LARGO DEL DÍA:

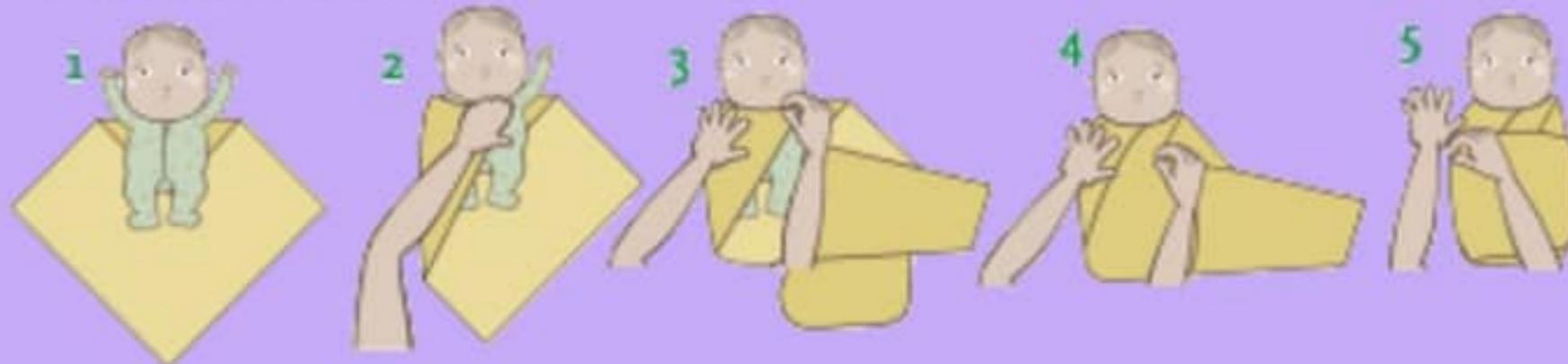


DENTRO DE LAS NECESIDADES ALTERADAS DEL BEBÉ PUEDEN ESTAR:

- TENER HAMBRE.
- NECESIDAD DE CERCANÍA Y CONTACTO FÍSICO.
- SUEÑO O CANSANCIO.
- MOLESTIA, DOLOR, FRÍO O CALOR.
- PAÑAL SUCIO.
- ROPA MUY APRETADA QUE NO LE PERMITE MOVERSE LIBREMENTE.
- ERUPCIÓN DENTARIA.
- ESTÁ INCÓMODA/O, HAY MUCHOS ESTÍMULOS ALREDEDOR.
- SE SIENTE SOLA/O O ESTÁ ABURRIDA/O.

SI CONTINÚA LLORANDO, INTENTA ESTAS ACCIONES AVANZANDO PASO A PASO, O EL QUE NOTES QUE ES MÁS ÚTIL PARA TÚ BEBÉ:

1 ENVOLVERLA/O.



2 USA TU VOZ HACIENDO "SHHHHH" EN SU OREJA.

3 TÓMALE EN BRAZOS, SOSTENIÉNDOLO/A DE GUATITA O DE LADO.

4 MÉCELE SUAVE Y RÍTMICAMENTE.

5 OFRÉCELE EL PECHO O ALGO PARA SUCCIONAR.



SI TE CUESTA CALMAR A TÚ BEBÉ, ¡NO TE PREOCUPES!, ES ALGO DIFÍCIL Y NORMAL. SI TE SIENTES SOBREPASADO/A, RESPIRA PROFUNDO, SAL UNOS MINUTOS DE LA PIEZA, DEJÁNDO AL BEBÉ EN UN LUGAR SEGURO Y PIDE AYUDA A OTRO ADULTO.



IMPORTANTE: VERIFICA SEÑALES DE MALESTAR O FIEBRE, SI TIENES DUDAS, CONSULTA EN TU CENTRO DE SALUD.