

# Enfermeras Secas

Por José Salinas Quezada

Ramona Mercer:  
promotora de  
la Lactancia  
Materna



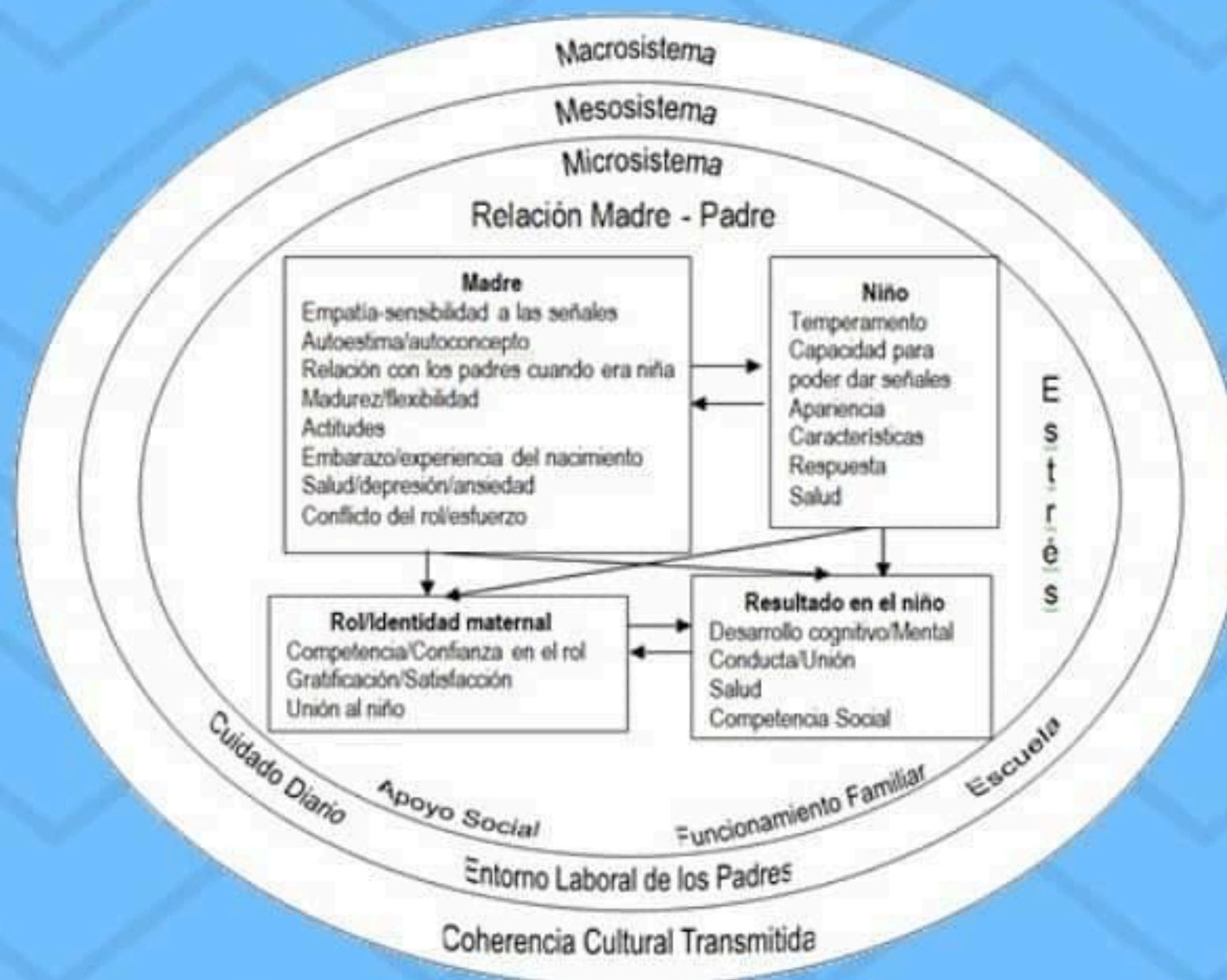


**La Dra. Ramona Mercer nació el 4 de octubre de 1929 en Alabama, Estados Unidos. Su carrera como enfermera comenzó en 1950 en la Escuela St. Margaret de Montgomery, ubicada también en Alabama. Posteriormente, en 1962 se licenció de enfermera en la Universidad de Nuevo México, Albuquerque y, dos años después, consigue su licencia como enfermera materno-infantil de la Universidad de Emory. Finalmente, en 1973 obtiene su doctorado en la Universidad de Pittsburgh. A lo largo de su carrera, ha recibido diversos premios y reconocimientos como enfermera, profesora e investigadora.**





**Incentivada por su profesora y mentora Reva Rubín, comenzó la construcción de un legado teórico fuertemente asociado al estudio de variantes materno-infantiles y cómo estas, en su convivencia, influyen en el correcto desarrollo multifactorial de los niños. De este, destacamos la autoría de la Teoría “Adopción del Rol Maternal”.**





**Para la Dra. Mercer, la adopción de rol materno es un proceso interactivo, evolutivo y recíproco en aquella etapa inicial de la maternidad donde, como principal característica, se logra el vínculo madre-hijo. Asimismo, señala que los cuidados de enfermería se deben orientar hacia la identificación de situaciones que dificulten esta etapa y el desarrollo de acciones que le favorezcan. Basada en esta idea, logra desarrollar una teoría de enfermería basada en el amor para la asistencia y cuidado de la embarazada y, con ello, de su hijo.**



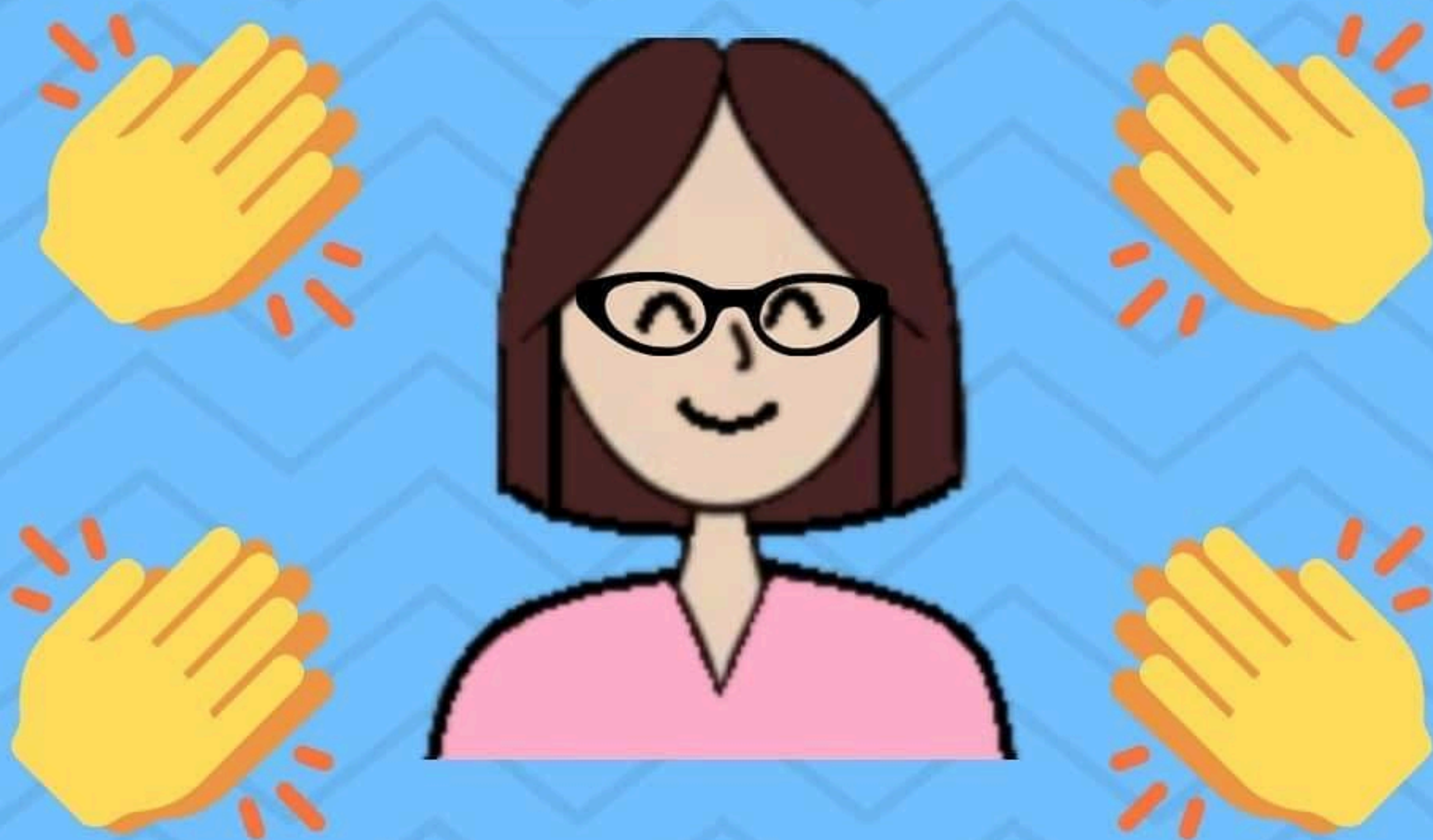


**Pero, ¿por qué es promotora de la lactancia materna? Según Mercer, la madre debe poseer las suficientes competencias para identificar el cómo, qué, cuándo y por qué hace algo su hijo, lo cual permitirá su bienestar. En este contexto, la lactancia materna es la herramienta más apropiada para ello desde el punto de vista de la alimentación, entendiéndose que esta (la alimentación) es apropiada si la madre es capaz de responder a las señales de hambre y saciedad en base a las características físicas y emocionales del lactante.**





**La lactancia es un momento de vínculo único, capaz de reforzar el lazo íntimo de la madre y el hijo, y trascender en el desarrollo presente y futuro del lactante. Esto la Dra. Mercer indirectamente lo formula en su teoría, lo que, indudablemente, lo hace una enfermera seca.**







*"El compañero íntimo de la madre y el padre (el hijo) contribuye a la adopción del rol de madre de un modo que ninguna otra persona puede ejercer."*