



Universidad
de Valparaíso
CHILE

Día Mundial de la Diabetes

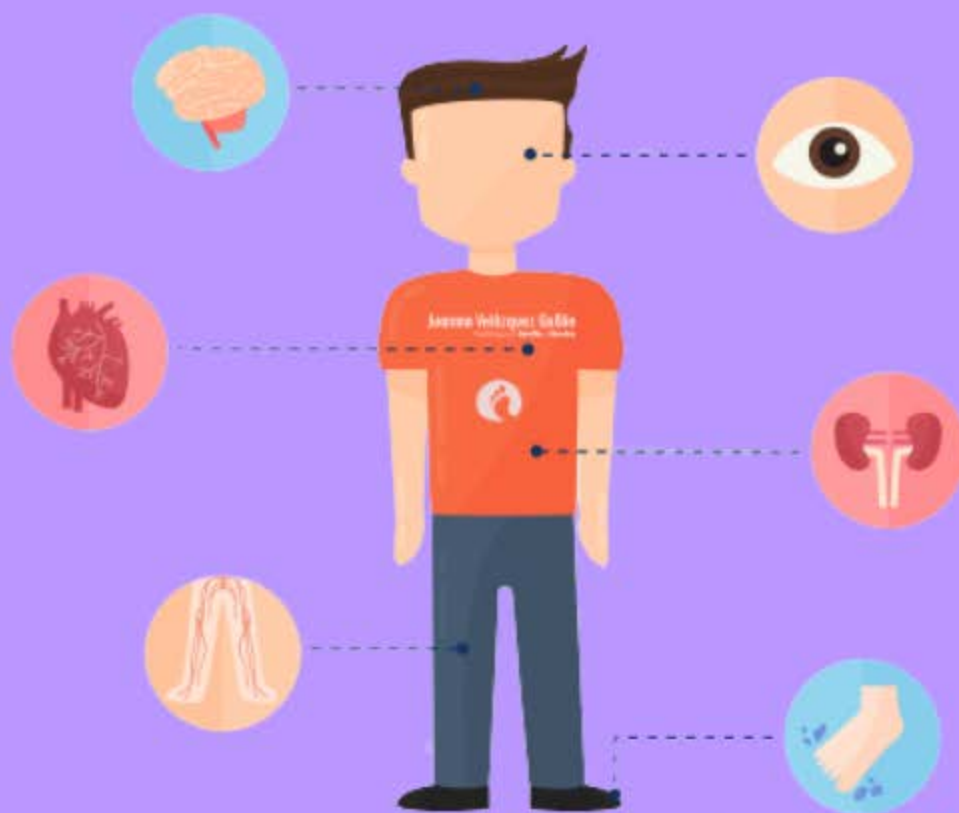
14 de Noviembre



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE SABER SI TENGO DIABETES?

Porque puede producir otras **enfermedades graves** como:

- Infarto al corazón.
- Ataque cerebrovascular.
- Enfermedad renal.
- Pérdida de visión.
- Úlceras en los pies.
- Amputaciones.
- Disfunción sexual.



Estos son los signos de alerta que indican que puedes tener diabetes:



1.- Visión borrosa



2.- Sed excesiva o boca seca



3.- Hormigueo o adormecimiento de manos o pies



4.- Falta de energía y cansancio excesivo

5.- Infecciones frecuentes



6.- Cicatrización lenta de heridas



7.- Deseo frecuente de orinar



8.- Pérdida de peso no voluntario

Día Mundial de la Diabetes

14 de Noviembre



Si sospechas que tienes diabetes, **consulta inmediatamente en un centro de salud.**