

DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



La salud mental es tan importante como la salud física. No hay vitalidad sin ella. Permítete sentir pero también permítete ser ayudado.

10 de Septiembre

¿Cuál es el objetivo de este día?

Cerca de 1.800 personas mueren al año en el país por suicidio y por cada uno de estos, alrededor de 20 personas realizan un intento.

Este día busca crear conciencia y realizar acciones de prevención, ya que el suicidio siempre se puede prevenir.



¿Cómo advertir pensamientos suicidas?

Algunos de los signos son pérdida de control sobre el consumo de sustancias, autoinfligirse daño, hablar constantemente sobre el suicidio, aislarse de la sociedad, tener pensamientos constantes sobre la muerte o desprenderse de propiedades.

Como miembros de la sociedad siempre podemos desempeñar un papel en el apoyo de una persona que este pasando por una crisis.

¿Dónde buscar ayuda?

Consulta de salud general:

Se puede realizar un primer diagnóstico y la derivación a un especialista.

Consultas de salud mental.

Salud responde: 600 360 7777, por este medio puedes ser orientado profesionalmente o en momentos de crisis.



Para más información.



Salud responde



Minsal