

1 de octubre

Día internacional de las personas mayores



# DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

El 1 de octubre se celebra el Día Internacional de las Personas Mayores, establecido por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1990. Esta fecha tiene como objetivo **sensibilizar** sobre los problemas que enfrentan las personas mayores y **promover** el desarrollo de sociedades inclusivas y accesibles para ellas.

## CONTEXTO INTERNACIONAL

Actualmente, más de 1.000 millones de personas en el mundo tienen 60 años o más. Se espera que para el 2050 esta cifra se duplique, alcanzando los 2.100 millones, lo que significa que el 22% de la población mundial estará compuesta por personas mayores.



# CONTEXTO NACIONAL

Según el Instituto Nacional de Estadísticas (INE), en Chile hay aproximadamente 3,5 millones de personas mayores de 60 años, representando cerca del 19% de la población total.

Se proyecta que para el año 2050, las personas mayores constituirán alrededor del **32%** de la población chilena.

**Chile tiene unas de las esperanzas de vida mas altas de LATAM**, con un promedio de 80 años para hombres y 85 años para mujeres.



# DESAFÍOS GLOBALES

## Discriminación por edad (edadismo)

A nivel global, las personas mayores son víctimas de estereotipos y discriminación, lo que afecta su integración social y su acceso a servicios básicos



## Seguridad social:

Muchos países aún no cuentan con sistemas de pensiones sólidos, lo que pone en riesgo la calidad de vida de millones de personas mayores.



## Salud

Existe un aumento de enfermedades crónicas y necesidad de sistemas de salud más estables.



# CONCLUSIÓN

A pesar de los desafíos, las personas mayores son una fuente importante de sabiduría, experiencia y apoyo familiar. En muchas sociedades, juegan un rol clave en la transmisión de valores y tradiciones, además de contribuir en actividades económicas, como el cuidado de nietos y trabajo voluntario.

