

1 de octubre

Día internacional de las personas mayores



DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

El 1 de octubre se celebra el Día Internacional de las Personas Mayores, establecido por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1990. Esta fecha tiene como objetivo **sensibilizar** sobre los problemas que enfrentan las personas mayores y **promover** el desarrollo de sociedades inclusivas y accesibles para ellas.

CONTEXTO INTERNACIONAL

Actualmente, más de 1.000 millones de personas en el mundo tienen 60 años o más. Se espera que para el 2050 esta cifra se duplique, alcanzando los 2.100 millones, lo que significa que el 22% de la población mundial estará compuesta por personas mayores.



CONTEXTO NACIONAL

Según el Instituto Nacional de Estadísticas (INE), en Chile hay aproximadamente 3,5 millones de personas mayores de 60 años, representando cerca del 19% de la población total.

Se proyecta que para el año 2050, las personas mayores constituirán alrededor del **32%** de la población chilena.

Chile tiene unas de las esperanzas de vida mas altas de LATAM, con un promedio de 80 años para hombres y 85 años para mujeres.



DESAFÍOS GLOBALES

Discriminación por edad (edadismo)

A nivel global, las personas mayores son víctimas de estereotipos y discriminación, lo que afecta su integración social y su acceso a servicios básicos



Seguridad social:

Muchos países aún no cuentan con sistemas de pensiones sólidos, lo que pone en riesgo la calidad de vida de millones de personas mayores.



Salud

Existe un aumento de enfermedades crónicas y necesidad de sistemas de salud más estables.



CONCLUSIÓN

A pesar de los desafíos, las personas mayores son una fuente importante de sabiduría, experiencia y apoyo familiar. En muchas sociedades, juegan un rol clave en la transmisión de valores y tradiciones, además de contribuir en actividades económicas, como el cuidado de nietos y trabajo voluntario.

