



Universidad
de Valparaíso
CHILE



Escuela de
Enfermería
UNIVERSIDAD DE VALPARAÍSO

19 de octubre

Día internacional de la lucha contra el

CÁNCER DE MAMAS

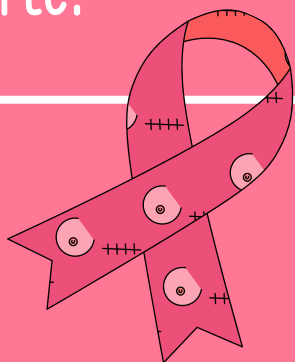


@enfuv



¿QUÉ ES?

El cáncer de mama es una enfermedad en la que células de la mama alteradas se multiplican sin control y forman tumores que, de no tratarse, pueden propagarse por todo el cuerpo y causar la muerte.



FACTORES DE RIESGO

Algunos factores aumentan el riesgo de padecer cáncer de mama, entre ellos el envejecimiento, la obesidad, el consumo nocivo de alcohol, los antecedentes familiares de cáncer de mama, el historial de exposición a radiación, el historial reproductivo (como la edad de inicio de los periodos menstruales y la edad en el primer embarazo), el consumo de tabaco y el tratamiento hormonal posterior a la menopausia.

SIGNOS Y SÍNTOMAS



- Nódulo o engrosamiento en el seno, a menudo sin dolor.
- Cambio en el tamaño, forma o aspecto del seno.
- Aparición de hoyuelos, enrojecimiento, grietas u otros cambios en la piel.
- Cambio en el aspecto del pezón o la piel circundante (aréola).
- Secreción de líquido anómalo o sanguinolento por el pezón.



AUTOEXAMEN

1. Inspección visual: revisando la presencia de cualquier cambio o anomalía en ellas.
2. Palpación de mamas: comprobar si existen bultos o masas en las mamas, utilizando las yemas de los dedos de la mano contraria a la mama, palpando suavemente toda la zona, desde la parte externa hacia el centro
3. Exploración de la axila: ya que en esta zona se encuentran los ganglios linfáticos, y cualquier anomalía en ellos puede ser una señal de que existe un problema. En esta parte también se debe evaluar si hay bultos, masas o algún tipo de hinchazón.





Universidad
de Valparaíso
CHILE



Escuela de
Enfermería
UNIVERSIDAD DE VALPARAÍSO

Para más información:



Organización mundial
de la salud (OMS)

¡CUIDÉMONOS Y
DETECTEMOS A
TIEMPO!



@enfuv 